

Ausbildungsort

AMAR DAS Kundalini Yoga Zentrum
Kleine Stadtgutgasse 3
(Eingang Aloisgasse)
1020 Wien

Ausbildungskosten

Gesamtgebühren 1350 Euro
davon Anzahlung bei Anmeldung
100 Euro (Restzahlung 1250 Euro
am 1.10.2014)
Ratenzahlung: Anzahlung bei Anmel-
dung 100,- Euro, dann 8 Raten in
Höhe von je 160 Euro ab 1.10.2014
bis einschließlich 1.5.2015)
Grundlagentag 100 Euro

Ausbildungsleitung

Bhagwati Kaur Pangerl

Ausbildungsteam

Atma Jot Kaur Güdel
Sant Subagh Kaur Schiessl
Har Dyal Kaur Utz
Mara Ardas Kaur Kowalewsky
Bhagwati Kaur Pangerl

Kontakt

Sat Kirn Kaur Navarro
Tel. +43 699/19460140
susana.navarro@chello.at

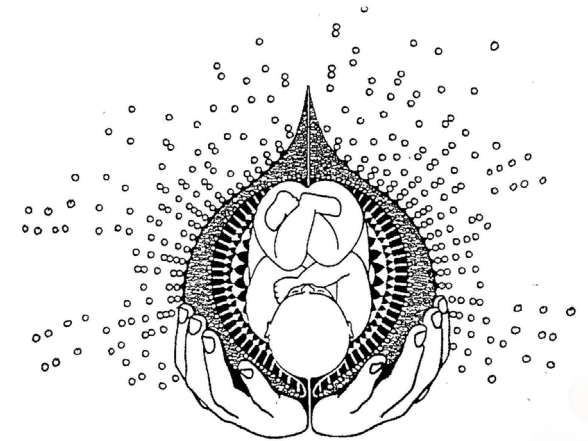
mehr Infos im Internet unter:

<http://bit.ly/3ho-fach>
www.schwangeren-yoga.com/ausbildung
<http://bit.ly/amardas>

Vertrauen in die Kraft in dir

Eine Frau, die während der Schwanger-
schaft Vertrauen in sich selbst findet und
die Geburt ihres Kindes als einen schöpfe-
rischen Akt erlebt, entwickelt mehr Selbst-
wertgefühl als Mutter und legt die Grund-
muster von Selbstwert und Vertrauen in
ihrem Kind an.

Wir freuen uns auf dich!



3HO Fachausbildung

Kundalini Yoga Lehrerin für

*Schwangerschaft und
Rückbildung*

Wien 2014-2015



Tradition des Kundalini Yoga

Die Tradition des Kundalini Yoga vermittelt einen Schatz an Wissen über Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung, über männliche und weibliche Identität, Partnerschaft und Familie, Leben und Tod. Werdenden Eltern bieten die yogischen Lehren Anleitung zur Entwicklung von Körperbewusstsein, innerer Stärke und Vertrauen.

Eine Frau, die während der Schwangerschaft Vertrauen in sich selbst findet und die Geburt ihres Kindes als einen schöpferischen Akt erlebt, entwickelt mehr Selbstwertgefühl als Mutter und legt die Grundmuster von Selbstwert und Vertrauen in ihrem Kind an.

Unser gemeinsamer Weg

Wir beschäftigen uns während der Ausbildung tiefgehend mit urweiblichen Themen, praktizieren spezielle Meditationen für Frauen und kommen auch mit unserer eigenen weiblichen Kraft intensiv in Kontakt. Wir vertiefen und erweitern unser Selbstverständnis als Frau und erfahren im Kreis von Frauen einen tiefen Zugang zu der in uns wohnenden Quelle von Weisheit, Würde und weiblicher Kraft.

Begleitung

Wir vermitteln umfangreiches Wissen rund um Schwangerschaft, Geburt und Rückbildungszeit aus westlicher Sicht und auf der Basis der Lehren des Kundalini Yoga. In einer Zeit zunehmender Technisierung und Medikalisierung von Schwangerschaft und Geburt kann dieses alte Wissen Frauen und Paare darin unterstützen, angemessene eigene Entscheidungen zu treffen. Nach Abschluss der Ausbildung kannst du Frauen sicher und fundiert in Kursen und Beratung auf der Basis von Yoga und Meditation begleiten.



„Die Frau ist der Kanal für die Kreativität Gottes.“

Yogi Bhajan

Die Ausbildung richtet sich an

- Frauen, die die Ausbildung zur Kundalini Yoga Lehrerin Stufe 1 oder Stufe 2 abgeschlossen haben oder gerade an dieser Ausbildung teilnehmen
- Yogalehrerinnen anderer Traditionen
- Frauen, die beruflich mit Schwangerschaft und Geburt befasst sind und als Kursteilnehmerinnen Kundalini Yoga Kurse besuchen
- Frauen, die mit Kundalini Yoga bereits Erfahrungen gesammelt haben und diese vertiefen möchten

Ausbildungswochenenden

9. November 2014 (Grundlagentag für alle Frauen ohne Stufe 1 Kundalini Yoga LehrerInnen Ausbildung verpflichtend)

16.-19. Oktober 2014

5.-7. Dezember 2014

23.-25. Januar 2015

6.-8. März 2015

17.-19. April 2015

2./3. Mai 2015 (Examen)