

Kundalini Yoga im Showroom E122

Freitag

15 - 16 Uhr	Mantra Musik JAM
16 - 17 Uhr	Yoga als therapeutische Anwendung für den tiefen erholsamen Schlaf
17 - 18 Uhr	Kundalini Yoga
18 - 19 Uhr	Klang – Frequenz – Wirkung, Gongbad
19 - 20 Uhr	Sat Nam Rasayan Behandlungen

Samstag

10 -11 Uhr	Mantra Musik JAM
11 - 12 Uhr	Kundalini Yoga & Sphenologie
12 - 13 Uhr	Familienyoga mit Kindern
14 - 15 Uhr	Yoga für Menschen mit Behinderung
15 - 16 Uhr	Sanftes Yoga in der Schwangerschaft und zur Rückbildung
16 - 17 Uhr	Yogatherapie
17 - 18 Uhr	Intuitive Herz-Reise
18 - 19 Uhr	Sat Nam Rasayan Behandlungen

Sonntag

10 - 11 Uhr	Mantra Musik JAM
11 - 12 Uhr	Klang & Gong
12 - 13 Uhr	Kirtan Kriya für Alle
13 - 14 Uhr	Yoga und Stimme
14 - 15 Uhr	Schwangerenyoga und Rückbildung, Sanftes Yoga für Frauen
15 - 16 Uhr	Männerworkshop
16 - 17 Uhr	Kundalini Yoga für Alle
17 - 18 Uhr	Sat Nam Rasayan Behandlungen

